



Câncer de Próstata:

Um Guia Essencial para a
Saúde do Homem

FUNFARME
FUNDAÇÃO FACULDADE REGIONAL DE MEDICINA
DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

**HOSPITAL
DE BASE**
HB

iHCM
Hospital da Criança
e Maternidade

AMBULATÓRIO
GERAL E DE ESPECIALIDADES


HEMOCENTRO
SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

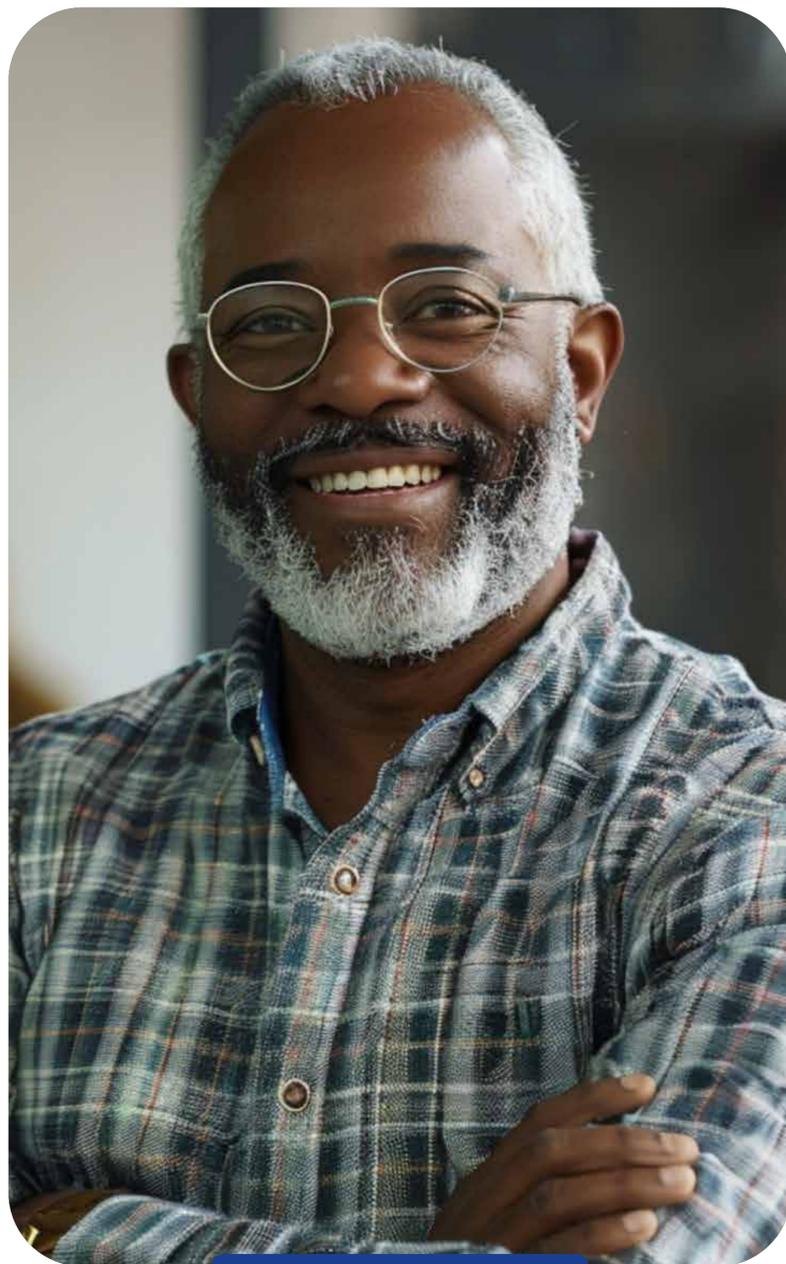

Rede de
Reabilitação
Lucy Montoro

HM
DR. DOMINGO MARCOLINO BRAILE

Introdução

O Complexo Funfarme, reconhecido como um dos maiores centros hospitalares da América Latina, é sinônimo de excelência em saúde e se destaca no tratamento do câncer. O Hospital de Base de São José do Rio Preto, parte integrante da Funfarme, é referência em tecnologia avançada e conta com uma equipe multidisciplinar altamente qualificada, incluindo médicos renomados e especialistas em diversas áreas.

Acreditamos no poder da informação para a prevenção e o cuidado. Por isso, elaboramos este guia com o objetivo de fornecer informações claras e confiáveis sobre o câncer de próstata, desde os sintomas e diagnóstico até as opções de tratamento e cuidados pós-tratamento.



Conhecendo o Câncer de Próstata

O câncer de próstata, um dos desafios mais prevalentes à saúde do homem, surge a partir da multiplicação descontrolada de células na próstata, uma glândula situada abaixo da bexiga e que desempenha um papel crucial na produção do sêmen. Essa doença, muitas vezes assintomática em seus estágios iniciais, exige atenção e cuidado, sendo o tipo de câncer mais comum entre os homens, com exceção do câncer de pele não melanoma.

Fatores de Risco



Diversos fatores podem influenciar o risco de desenvolvimento da doença, como:

+50

Idade:

O risco aumenta com a idade, sendo mais comum após os 50 anos.



Histórico familiar:

Ter parentes próximos com câncer de próstata aumenta o risco.



Raça:

Homens negros têm maior probabilidade de desenvolver a doença.



Estilo de vida:

Obesidade, sedentarismo e dieta rica em gordura animal podem aumentar o risco.

Diagnóstico Precoce: Sua Melhor Chance de Cura

O diagnóstico precoce é fundamental para o sucesso do tratamento do câncer de próstata.

Esteja atento aos seguintes sinais e sintomas:

- **Dificuldade para urinar:**

Jato fraco, necessidade de urinar com frequência, especialmente à noite, e sensação de esvaziamento incompleto da bexiga.

- **Dor ou ardor ao urinar.**

- **Presença de sangue na urina ou no sêmen.**

- **Dor óssea, especialmente na região da coluna ou quadril (em casos avançados).**

Exames Preventivos:



Exame de toque retal:

Permite ao médico avaliar o tamanho, forma e consistência da próstata.



PSA (antígeno prostático específico):

Exame de sangue que mede os níveis de uma proteína produzida pela próstata. Níveis elevados podem indicar câncer de próstata, mas também podem estar associados a outras condições benignas.

Tratamento: Um Caminho para a Superação

O tratamento do câncer de próstata é individualizado e depende de diversos fatores, como o estágio da doença, a idade e o estado de saúde do paciente. As principais opções de tratamento incluem:



Vigilância ativa:

Monitoramento regular da doença em casos de baixo risco, sem tratamento imediato.



Radioterapia:

Utilização de radiação para destruir células cancerígenas.



Quimioterapia:

Utilização de medicamentos para destruir células cancerígenas em todo o corpo.



Cirurgia:

Remoção da próstata (prostatectomia radical), que pode ser realizada por via aberta, laparoscópica ou robótica.



Hormonioterapia:

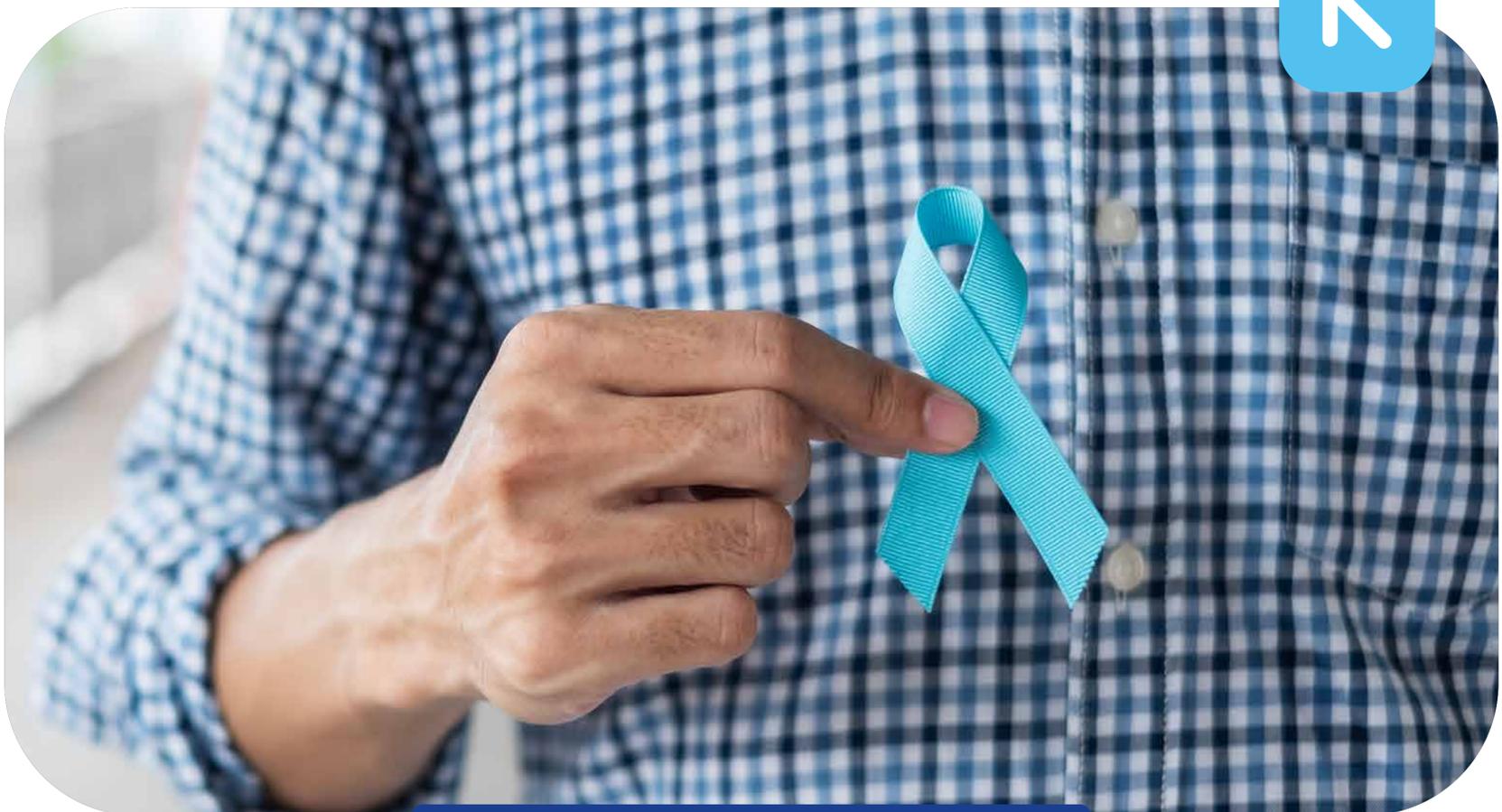
Bloqueio da ação dos hormônios masculinos que estimulam o crescimento do câncer de próstata.



Cirurgia e Reconstrução: Recuperando a Confiança

A cirurgia desempenha um papel crucial no tratamento do câncer de próstata, e em alguns casos, pode ser necessário remover a próstata completamente (prostatectomia radical). No entanto, a medicina moderna oferece técnicas avançadas que visam preservar a qualidade de vida do paciente, incluindo a preservação dos nervos responsáveis pela função erétil, quando possível.

O Hospital de Base de Rio Preto se destaca por sua referência em cirurgias urológicas, incluindo a prostatectomia robótica, um procedimento minimamente invasivo que oferece maior precisão e recuperação mais rápida.



O apoio psicológico e o acompanhamento profissional são fundamentais durante todo o processo de tratamento e recuperação, auxiliando o paciente a lidar com as mudanças físicas e emocionais que podem surgir após a cirurgia.

Cuidado e Apoio: Fortalecendo o Homem

O cuidado com a saúde do homem vai além do tratamento do câncer de próstata. O acompanhamento médico regular após o tratamento é essencial para monitorar a recuperação, identificar possíveis complicações e garantir a qualidade de vida do paciente.

A participação em grupos de apoio e a busca por informações confiáveis em fontes como o Instituto Nacional de Câncer (INCA) e o Ministério da Saúde podem ser valiosas ferramentas para lidar com as emoções, trocar experiências e obter informações relevantes sobre a doença.

Oncologia do Hospital de Base: Excelência no Tratamento do Câncer

O Centro de Oncologia do Hospital de Base (HB) de Rio Preto possui um amplo parque tecnológico de diagnóstico e tratamento, preparado para realizar atendimentos ambulatoriais, emergenciais e terapêuticos contra todos os tipos de câncer.

Serviços e diferenciais:

- Tratamentos realizados: Oncologia Clínica, Quimioterapia, Radioterapia, Hematologia, Imunoterapia.
 - Atendimento cirúrgico oncológico de alta complexidade, com unidades de internação clínica e emergências especializadas.
 - Realização de exames de imagem e laboratoriais, realizados com equipamentos modernos e avançados.
 - Possui médicos e equipes multidisciplinares dedicadas, altamente qualificadas, com atendimento especializado, personalizados e abrangentes em toda a jornada de tratamento.
-

Informações Adicionais

● Instituto do Câncer (ICA-HB):

O atendimento pelo Sistema Único de Saúde (SUS) é realizado através do Instituto do Câncer (ICA-HB) de Rio Preto, que busca sempre oferecer o melhor cuidado e acompanhamento aos pacientes. O encaminhamento para o ICA-HB é feito pelas unidades de saúde básica e hospitais regionais da DRS XV, que identificam a necessidade de tratamento especializado em oncologia.



● Centro Avançado de Oncologia (HB Onco):

Atendimento a diversos planos de saúde, com acesso a todos os serviços e tecnologias do Centro de Oncologia.



Agende seu exame pelo plano de saúde:

WhatsApp: (17) 99601-4425 Telefone: (17) 3201-5096



Cuidar da saúde é um ato de força e coragem.

Com informação, prevenção, tratamento adequado e uma rede de apoio, é possível superar o câncer de próstata e viver uma vida plena e saudável. **O Hospital de Base está ao seu lado nessa jornada.**

Fontes: Ministério da Saúde do Brasil, Sociedade Brasileira de Urologia, Conteúdo médico da Funfarme.